

膀胱炎と言われた方へ

膀胱炎は、尿の出口（尿道）から入った細菌が膀胱で炎症を起こす病気で、女性に多くみられます。多くは抗菌薬で数日以内に治りますが、熱が出たら、腎臓まで広がった「腎盂腎炎（じんうじんえん）」のおそれがあります。

膀胱炎と腎盂腎炎

尿の検査で、白血球や細菌がないかを調べて診断します。熱が出てきたら、腎盂腎炎に進んだおそれがあります。

	膀胱炎	腎盂腎炎（腎臓まで広がったもの）
おもな症状	排尿時の痛み、頻尿、残尿感、血尿、尿のにごり	膀胱炎の症状に加え、発熱、だるさ、吐き気
熱	ふつうは出ません	出ます
痛むところ	排尿の終わりごろに尿道が痛む	腰や背中（腎臓のあたり）
治療	抗菌薬の飲み薬	軽ければ飲み薬、重ければ入院して点滴

薬の飲み方

- ・ 抗菌薬は、症状がよくなっても途中でやめず、指示どおり最後まで飲みます
- ・ 治りにくいとき、くり返すときは、尿の中の菌を詳しく調べます（尿培養）
- ・ 薬が余ったときは、とっておいて後で自分の判断で飲んだりしないでください

くり返すとき

閉経後の女性は再発しやすいとされます。くり返すときは、尿路やほかの病気が隠れていないかを調べるのが大切です。50歳以上の女性では、クランベリージュースを毎日飲むと再発が減ったという報告があります。

男性の方、妊娠中の方へ

- ・ 男性の排尿時の痛みは、前立腺炎や尿道炎のことがあり、別に考えます
- ・ 妊娠中は、赤ちゃんへの影響を考えて抗菌薬を選びます。必ずお伝えください
- ・ 糖尿病がある方、ステロイドなどで抵抗力が落ちている方は、くり返しやすくなります

こんなときは相談してください

- ・ 熱が出た、腰や背中が痛む、吐き気がある、ぐったりするとき（腎盂腎炎のおそれがあります。次の受診を待たずに受診してください）
- ・ 薬を飲んでも数日でよくならないとき、治ってもまたくり返すとき
- ・ 尿の出始めが痛む、尿道からうみが出るとき（性感染症のことがあります）