

ピロリ菌の除菌の薬の飲み方

除菌の薬は、胃酸を抑える薬と2種類の抗菌薬（抗生物質）の3種類です。朝と夕の1日2回、7日間飲みます。決められたとおりに最後まで飲みきることが、除菌を成功させるいちばんの近道です。

1日目 朝・夕	2日目 朝・夕	3日目 朝・夕	4日目 朝・夕	5日目 朝・夕	6日目 朝・夕	7日目 朝・夕まで
------------	------------	------------	------------	------------	------------	--------------

3種類の薬を朝と夕に。7日目の夕方まで飲みきります

飲み方の決まり

- ・ 3種類の薬を同時に、朝と夕の1日2回、7日間続けて飲みます
- ・ 飲み忘れや自己判断で減らすと失敗しやすく、薬の効かない菌（耐性菌）を生むことも
- ・ 飲み忘れに気づいたときの扱いは、担当医か薬剤師に確認してください

飲み始める前に、伝えてほしいこと

- ・ 薬のアレルギー、とくにペニシリンのアレルギーと言われたことがある方は、必ず事前に
- ・ ほかに飲んでいる薬。除菌の薬が影響することがあります（お薬手帳をお見せください）

よくある副作用

- ・ 下痢・軟便: いちばん多く、約10～30%の方に起こります
- ・ 1日2～3回ほどの軟便なら、減らしたりやめたりせず、最後まで飲みます
- ・ 味の異常: 苦みや金属のような味（約5～15%）
- ・ じんま疹や発疹

いずれも多くは一時的です。

除菌できたかを確かめる検査

薬を飲み終えてから4週間以上あけて、息の検査（尿素呼気試験）や便の検査で確かめます。約70～90%の方が成功します。うまくいかなかったときは、薬を変えてもう一度行います（二次除菌）。二次除菌の薬を飲む間は、お酒は飲めません。判定の検査は必ず受けてください。

こんなときは相談してください

- ・ 発熱や腹痛をともなうひどい下痢、便に血がまじる、ひどい発疹などのアレルギーの症状が出たとき（薬をやめて、すぐにご連絡ください）
- ・ 飲み忘れた、飲み方がわからなくなったとき

この紙は、担当医の説明を補うものです。診断や治療の指示ではありません。気になることは担当医にご相談ください。

出典: 日本ヘリコバクター学会「ピロリ菌に関するQ&A」（市民の皆さまへ）<https://www.jshr.jp/citizen/info/question.html> / PMDA 医療用医薬品情報（ポノブラザン・アモキシシリン・クラリスロマイシン）添付文書
<https://www.pmda.go.jp/PmdaSearch/iyakuDetail/GeneralList/6199104>

作成: マナヴィア（MANNAVIA、現役内科医） / 最終確認: 2026/09/15 / 製薬会社の資金は受けていません / mannavia.com/leaflets/h-pylori-eradication-therapy