

メトトレキサートは、決まった曜日だけ

メトトレキサートは、関節リウマチの治療の中心になる薬です。毎日飲む薬ではありません。1週間のうち決められた曜日に、決められた量だけ飲みます。



飲む日の例（月曜に飲む場合）。曜日・回数と葉酸の薬の日は、担当医の指示どおりにします

毎日飲んではいけない理由

決められた日以外に飲んだり、量が多すぎたりすると、血液をつくる働きが落ちる（骨髄抑制）などの重い副作用が起こり、命にかかわることがあります。飲む量は1週間単位で決められています。

飲み方のきまり

- ・ 曜日を決め、1週間のうち1～2日だけ飲みます。手帳やカレンダーに印をつけておきましょう
- ・ 飲み忘れても、2回分を一度に飲みません。その回はとばし、次の受診で伝えてください
- ・ 葉酸の薬は、口内炎・吐き気・肝臓の副作用を防ぐために使います
- ・ 葉酸の薬は指示された日に。同時や多めに飲むと、効きめが弱まります

治療中に気をつけること

- ・ 血液検査を定期的に受けます（始めてしばらくは2～4週ごと）
- ・ お酒は控えめにします。たばこは治療の妨げになるので禁煙を
- ・ 生ワクチンは受けられません。予防接種の前に担当医にご相談ください
- ・ 妊娠を望む方は、女性も男性も、薬をやめる時期を前もって担当医と相談します
- ・ 痛み止めに何種類も使っていると、副作用が出やすくなります
- ・ 一緒に使えない薬があります。ほかの医療機関ではお薬手帳を見せてください

こんなときは相談してください

- ・ 発熱、から咳、息切れ・息苦しさ、のどの痛み、口内炎、ひどいだるさが出たとき（次の分は飲まずに、すぐご連絡ください）
- ・ 吐き気・下痢・大量の汗などで、尿が少ない・口が渇くとき（脱水は副作用を出やすくなります）
- ・ 決められた日以外に飲んだ、多く飲んでしまったとき（すぐに受診してください）

この紙は、担当医の説明を補うものです。診断や治療の指示ではありません。気になることは担当医にご相談ください。

出典: 日本リウマチ学会「関節リウマチにおけるメトトレキサート（MTX）使用と診療の手引き2023年版【簡易版】」

https://www.ryumachi-jp.com/pdf/MTX2023_kannibann_final.pdf / 日本リウマチ学会「メトトレキサートを使用する患者さんへ 第4版」

https://www.ryumachi-jp.com/jcr_wp/media/2024/01/mtx_2024.pdf / PMDA 患者向医薬品ガイド「メトトレキサートカプセル（関節リウマチなど）」（2026年3月更新） https://www.info.pmda.go.jp/downloadfiles/guide/ph/672212_3999016M1021_3_01G.pdf

作成: マナヴィア（MANNAVIA、現役内科医） / 最終確認: 2026/09/15 / 製薬会社の資金は受けていません /

mannavia.com/leaflets/methotrexate-weekly